

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023-2024 уч. год  
7-8 классы**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**1. Белое атласное полотнище с изображением пяти переплетённых колец – это ...**

- a) Олимпийский символ
- б) Олимпийская эмблема
- в) Олимпийское знамя
- г) Олимпийский флаг

+

**2. Кто является первым известным олимпиоником?**

- a) Милон
- б) Леонидас
- в) Короибос
- г) Диагор

+

**3. В каком году пройдут следующие зимние Олимпийские игры?**

- а) в 2022 году
- б) в 2024 году
- в) в 2025 году
- г) в 2026 году

+

**4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?**

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

—

**5. Какое игровое амплуа у голкипера?**

- а) нападающий
- б) вратарь
- в) защитник
- г) полузащитник

+

**6. Какое из физических упражнений является статическим?**

- а) вис
- б) приседания
- в) кувырок
- г) бег

—

**7. Что из перечисленного является нарушением правил в баскетболе?**

- а) опека игрока
- б) заслон
- в) пробежка
- г) бросок из-под кольца

+

**8. В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?**

- а) флорбол
- б) баскетбол
- в) теннис
- г) футбол

+

**9. В каком виде спорта не используется клюшка?**

- а) гольф
- б) бейсбол
- в) флорбол
- г) конное поло

—

**10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?**

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

+

**11. Как называется часть урока, в которой происходит восстановление организма до исходного уровня?**

- а) подготовительная
- б) основная
- в) заключительная
- г) восстановительная

—

**12. Какой процесс направлен на воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям к определённому виду деятельности?**

- а) физическая подготовка
- б) физическое образование
- в) физическое воспитание
- г) спортивная подготовка

+

**13. Часть матча в волейболе, за время которой, одна из команд должна набрать 25 очков.**

- а) сет
- б) партия
- в) раунд
- г) тайм

—

**14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.**

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

—

**15. Что относится к показателям интенсивности нагрузки?**

- а) длина преодолеваемой дистанции
- б) скорость бега
- в) количество повторений одного упражнения
- г) продолжительность занятия

—

16. Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе? В ответ запишите число.

6

17. Назовите физическое качество, которое включает в себя скоростно-силовые способности.

Быстрая сила

18. Комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы.

Оздоровление

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	A) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений	+
2) быстрота	B) способность противостоять утомлению	+
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой	+
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи	+
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени	+

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	A) площадка $28 \times 15$ м, время матча – 4 четверти по 10 минут	+
2) баскетбол	Б) площадка $18 \times 9$ м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий	+
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов	-
4) волейбол	Г) поле $120 \times 90$ м, время матча – 2 тайма по 45 минут	+

18 б

585